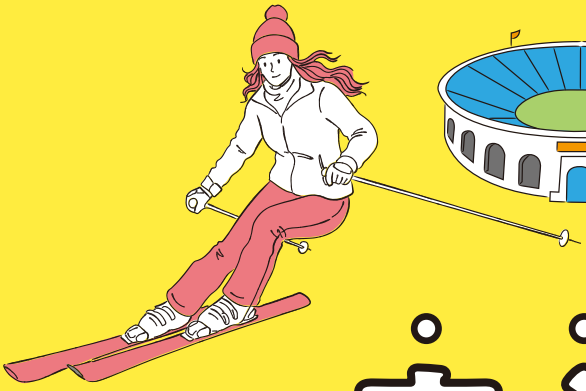
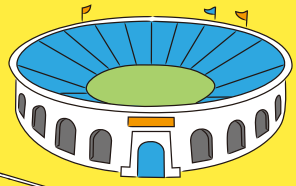
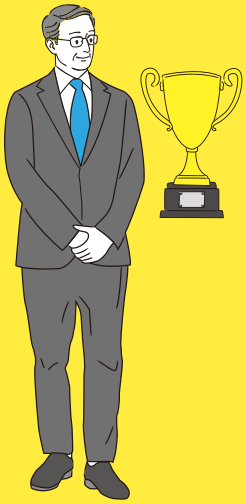
別添2

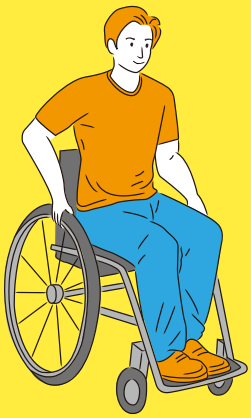
運動・スポーツにおける安全対策の評価・改善のための5つのガイドライン



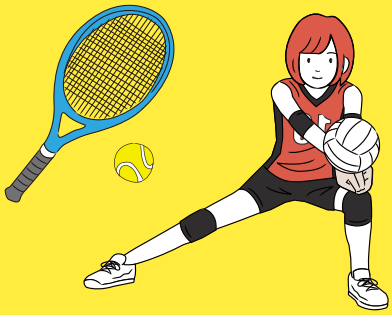


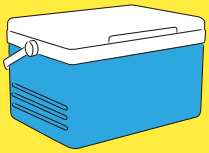
安心があると、スポーツはもっと楽しい。





「すべて」の人が「すべて」の場所で
安心してスポーツに取り組める環境を。
あらゆる運動・スポーツ中の
事故防止に共通するポイントを整理した
5つのガイドラインです。





スポーツ庁
JAPAN SPORTS AGENCY

運動・スポーツにおける安全対策の評価・改善のための5つのガイドライン

スポーツ安全対策ガイドライン　検索

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1372002.htm

詳しくは、スポーツ庁のウェブサイトをご覧ください。

5つのガイドライン

ガイドラインは、スポーツに携わる全ての人が自身の行動や環境を振り返り、日常的に活用できるよう、下記の5種類がありますので、場面等で使い分けることができます。現場で活用しやすいようにチェックリストもご活用ください。

01 実施者編

日頃の準備でケガを防ぐ方法や、外傷・障害を防ぐための方法など

- 外傷・障害を防ぐための日常的な体づくり
- 運動・スポーツ開始前の準備運動と体調調整
- 運動・スポーツ実施中の外傷・障害を防ぐための対策
- 自然環境要因の事故を防ぐための対策
- 事故が発生した場合の対応
- 暴力・ハラスメント行為への対応

02 指導者編

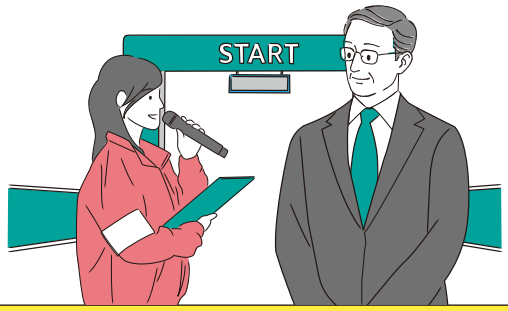
安全に指導するために必要な知識や用具の適切な管理など

- 指導者に必要な運動・スポーツの安全に関する正しい知識
- 指導において必要な事項
- 用具・環境の適切な管理
- 事故が発生した場合の対応
- 暴力・ハラスメント行為の防止

03 大会・イベント等の主催者編

安全管理体制、緊急連絡体制の整備や熱中症対策など

- 大会・イベント等における安全管理体制・緊急連絡体制の整備
- 大会・イベント等における安全確保対策
- 大会・イベント等における熱中症防止
- 屋外の大会・イベント等における他の自然環境要因による事故防止
- 事故が発生した場合の対応



04 運営者編

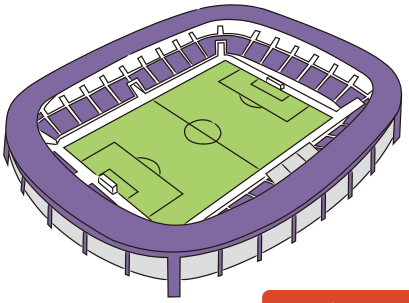
運営者による安全対策や安全な活動運営のための体制づくり、熱中症防止対策など

- 運営における安全管理体制・緊急連絡体制の整備
- 運動・スポーツ活動の運営者による安全対策
- 運動・スポーツ活動における熱中症防止
- 屋外の運動・スポーツ活動における他の自然環境要因による事故防止
- 事故が発生した場合の対応
- 暴力・ハラスメント行為の防止

05 施設の設置・運営者編

安全管理体制・緊急連絡体制の整備、事故を防止するための適切な施設・設備・用具の管理や安全な利用のための現場管理など

- 安全管理体制・緊急連絡体制の整備
- 事故防止のための適切な施設・設備・用具の管理
- 安全な利用のための現場管理
- 運動・スポーツのみを目的としない施設に関する留意事項
- 事故が発生した場合の対応



ガイドラインやチェックリストがあるよ!

スポーツ庁
JAPAN SPORTS AGENCY

運動・スポーツにおける安全対策の評価・改善のための5つのガイドライン

お問い合わせ
〒100-8959 東京都千代田区霞が関3丁目2番2号　スポーツ庁 健康スポーツ課
Mail：kensport@mext.go.jp
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1372002.htm